

10. BUDO TAG

POSTSPORTVEREIN OPLADEN E.V.
WWW.POST-SV-OPLADEN.DE

SAMSTAG 18.05.2019

柔道 JUDO

DER SANFTE WEG



薙刀 NAGINATA

JAPANISCHES LANZENFECHTEN



剣道 KENDO

JAPANISCHER SCHWERTKAMPF



EINLASS 13:30 - LANDRAT-LUCAS GYMNASIUM - HALLE 1
EINGANG NEBEN HERZOGSTRASSE 16 - LEV-OPLADEN

**WEITERE INFORMATIONEN ZU DEN DISZIPLINEN
UND DEN TRAININGSZEITEN AUF**

WWW.POST-SV-OPLADEN.DE



DREIMALIG KOSTENLOSES PROBETRAINING MÖGLICH!

ZEITEN

13:30	EINLASS
14:00	ERÖFFNUNG
14:00	NAGINATA
14:45	KENDO
15:30	JUDO
16:15	NAGINATA
17:00	KENDO
17:45	ENDE

EINTRITT FREI!

**DIE VORFÜHRUNGEN DAUERN JEWEILS ETWA 30 MINUTEN
DAZWISCHEN 15 MINUTEN PAUSE
KAFFEE UND KUCHEN SIND REICHLICH VORHANDEN!**

